

BIKE-SCHNUPPERTRAINING J&S VC ALTSTÄTTEN

Die J&S – Abteilung des Velo- Club Altstätten lädt alle interessierten Kids und Jugendlichen im Alter von 7 bis 16 Jahren zu einem Bike - Schnuppertraining ein. Du hast die Möglichkeit, an zwei Dienstagen Bike-Luft zu schnuppern. Betreut wirst Du von qualifizierten Leitern und Leiterinnen in verschiedenen Leistungsgruppen.

Wann: **Dienstag, 25. April und 2. Mai 2017**

Treffpunkt: **Parkplatz Gesa Altstätten**

Zeit: **18.30 Uhr bis ca. 20.00 Uhr**

Mitzubringen ist ein funktionierendes Mountainbike, ein Bikehelm und dem Wetter angepasste Bekleidung.

Anschliessend kannst Du Dich bei Interesse und Gefallen bis Mitte Mai 17 definitiv als neues Mitglied bei der J&S Gruppe des VC Altstätten anmelden.

Das J+S Training findet jeweils am Dienstag – Abend von 18.30 – 20.00 Uhr statt.

Spätere Eintritte während der Bikesaison sind aus organisatorischen Gründen grundsätzlich nicht mehr möglich.

Anmeldung Schnuppertraining:

Damit wir die Schnuppertrainings vorbereiten können ist eine Anmeldung nötig.

Bitte kurze Meldung mit Namen, Adresse und Jahrgang

bis spätestens 2 Tage vor dem Training an:

J&S Coach

Christian Graber, Im Schaber 17, 9450 Lüchingen

Tel: 078 859 57 01

Mail: sibychris@bluewin.ch

Aktuelle Infos zu unserem Verein unter: www.vcaltstaetten.ch

Wir freuen uns auf Deinen Besuch! Das J+S Leiterteam des VCA

